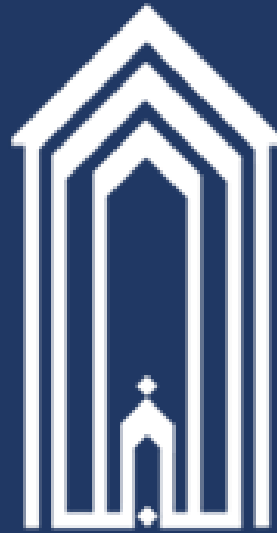


رسالة الزوج من الزوجين



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دانشگاه کنیه کادوس

اداره حراست

۱۳۹۹



دانشگاه مبداه تحوالات است

امام خمینی (ره)



برداشت و توقع بنده و نظام اسلامی از جماعت دانشجو این است که فکر می‌کنیم دانشجوی یک روشنفکر تمام

عیار مسلمان است؛ متدین است.

مقام معظم رهبری (مد ظله العالی)



توصیه‌های پیش‌گیرانه حفاظتی و

امنیتی برای نو دانشجویان ورودی

۱۳۹۹



توصیه‌های حفاظتی و امنیتی برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

اداره حراست دانشگاه گنبد کاووس در راستای نیل به اهداف
مقدس نظام جمهوری اسلامی و منویات مقام معظم
رهبری (مدظله) و در چارچوب وظایف مصوب و بهره‌مندی از
ایده‌ها و شیوه‌های نوین در جهت ایجاد محیطی امن و ایمن
همراه با نشاط علمی و معنوی تلاش می‌نماید.



توصیه‌های حفاظتی و امنیتی برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

آرزوی خدمت‌گزاران در دانشگاه گنبد کاووس این است که دانشجویان گرامی به عنوان سرمایه‌های آینده در دوران تحصیل خود در این دانشگاه با هیچ مشکلی مواجه نشوند، ولی از باب پیش‌گیری، و بر اساس آسیب‌شناسی سیمای زندگی دانشجویی در سال‌های گذشته بر آن شدیم تا نکات حایز اهمیت را در قالب مجموعه توصیه‌های حفاظتی و امنیتی ویژه نو دانشجویان با شما گرامیان در میان بگذاریم.



توصیه‌های حفاظتی و امنیتی برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

توصیه می‌شود اولیای محترم دانشجویان نیز به این نکات توجه کافی
مبذول نمایند.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:

۱- مهمترین انتخاب شما در دانشگاه، انتخاب دوست و هم اتاقی شایسته است. تجربه نشان داده که دوستان خوب باعث رشد معنوی و علمی یکدیگر شده و دستگیر هم در مشکلات و مصائب خواهند بود و دوست بد، زندگی دانشجوی را به تباهی و نابودی کشانده است.



در انتخاب دوست دقت نمایید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:



۲- خانواده مطمئن‌ترین پشتوانه در زمان بروز مشکلات است. در دشواری‌ها از خانواده کمک بگیرید، آنها خیرخواه شما هستند و از پیروزی شما خوشنود می‌شوند و نگران شکست‌های شما نیستند.

خانواده یار و غمخوار شما است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:



۳- ارتباط با خدا، توجه به معنویات و انس با نماز، قرآن و حضور در نمازهای جماعت مسجد دانشگاه، می‌تواند بسیاری از دردهای حاصل از تنهایی و دوری از خانواده را جبران و درمان کند و صبر و استقامت انسان را در برابر بسیاری از مشکلات زندگی افزایش دهد.

توجه به معنویات یک ضرورت است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:

۴- ورزش را در فعالیتهای ثابت روزانه خود لحاظ نمایید، از رخوت و بی‌حرکی اجتناب نمایید. ریشه بیشتر بیماری‌ها کم تحرکی است.



عقل سالم در بدن سالم است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:



۵- در برابر تعارف‌های دوستانه و تقدیم بی‌دلیل هدایا، تشویق به استعمال دخانیات و مواد مخدر، نوشیدن مشروبات الکلی، به خصوص در جمع دوستان، شرکت در میهمانی‌ها و انجام رفتارهایی که دور از شأن دانشجو است، بدون رو در بایستی، بی‌تعارف و با صراحت "نه" گفتن را یاد بگیرید. شرم حضور و رودرمانی، در بلند مدت به عزت نفس شما آسیب می‌رساند.

به پیشنهادات نامتعارف "نه" بگویید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:

۶- اولویت اصلی شما به عنوان دانشجو، درس خواندن و موفقیت در تحصیل علم است. یاد بگیرید با زمانبندی کارهای روزانه از درس و انجام تکالیف مطابق درخواست اساتید، عقب نمانید. شاید این عقب ماندگی ریشه اصلی بسیاری از نابسامانی‌های آینده تحصیلی شما باشد.

اولویت اصلی دانشجو تحصیل علم است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:

۷- آنچه شما را در رسیدن به اهداف یاری می‌کند فقط تکیه بر استعدادهای خدادادی نیست، بلکه عوامل دیگری چون: پشتکار، اراده قوی، صبر و استقامت در مقابله مشکلات و اتخاذ تصمیمات درست به خصوص در سال اول ورود به دانشگاه بسیار اهمیت دارد.

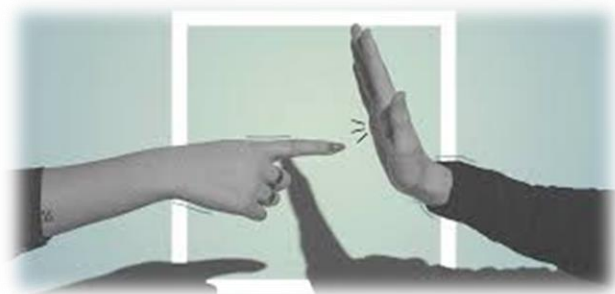


صبر و پشتکار کلید موفقیت است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:

۸- اگر در مراسم، دوره‌می‌ها و میهمانی‌های خصوصی، فیلم یا عکس گرفته می‌شود، به گونه‌ای حاضر شوید که در صورت بروز هر اتفاقی احساس پشیمانی نکنید و از آن امکان سوء استفاده وجود نداشته باشد.



با ظاهر درخور دانشجو در انظار ظاهر شوید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش اول-توصیه‌های عمومی:



۹- شناخت ساختارها، تشکیلات و وظایف واحدهای مختلف دانشگاه اهمیت بسیاری دارد. با آگاهی از این ساختار، وظایف واحدها، مدیران و مسئولان، و استفاده مناسب از آن می‌توانید نیازمندی‌ها و مشکلات خود را به شیوه صحیح حل و فصل نمایید. درخواست درست، به روش درست، کارایی و اثربخشی خواهد داشت.

درخواست درست را به شیوه درست بیان نمایید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش دوم- احترام به قوانین و هنجارهای جامعه:



۱- قوانین و مقررات، به منظور رفاه حال شما و تأمین نظم و انضباط، تدوین شده‌اند، پس با رعایت هنجارهای اجتماعی و احترام به قوانین و مقررات در بهتر شدن امور به مسئولین کمک نمایید.

به اصول شرعی، قانونی و اخلاقی احترام بگذارید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش دوم- احترام به قوانین و هنجارهای جامعه:

۲- بزرگترین خطری که امروز جوانان را تهدید می‌کند دام رهایی ناپذیر اعتیاد به انواع مواد مخدر و روان گردان است. انتظار می‌رود عزیزان دانشجو، آگاهی خود را افزایش داده تا در این بلای خانمان سوز گرفتار نشوند.

همنشینی و رفت و آمد با دوستان ناباب می‌تواند زمینه ورود به مشکلات ناخواسته را فراهم نماید. هوشیار باشید و قبل از هر اقدامی به عواقب آن بیاندیشید.

به عواقب عملی که انجام می‌دهید، بیاندیشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش دوم- احترام به قوانین و هنجارهای جامعه:



۳- در صورت عدم رعایت قوانین و مقررات در دانشگاه و خوابگاه‌ها، به خصوص استفاده از سیگار، قلیان، انواع مواد مخدر و روان گردان، مصرف مشروبات الکلی، مشاهده و ترویج فیلم‌های غیر اخلاقی؛ دانشگاه از طریق کمیته انضباطی و مراجع قانونی جهت حفظ سلامت محیط، با متخلف برخورد قانونی می‌نماید.

برخورد با متخلف ضامن سلامت محیط
دانشگاهی است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش دوم- احترام به قوانین و هنجارهای جامعه:



۴- از ورود و دخالت در هرگونه اقدام غیرقانونی از قبیل عدم رعایت شئونات اسلامی و اخلاقی، ایجاد مزاحمت برای دیگران و درگیری‌های قومی خودداری نموده و موضوع را در اسرع زمان ممکن به اطلاع مسئولین دانشگاه برسانید.

به حقوق دیگران احترام بگذارید.



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دانشگاه شهید کاوسی

حراست

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش دوم- احترام به قوانین و هنجارهای جامعه:



۵- اردوهای تفریحی بدون مجوز ستاد اردوهای دانشگاه ممنوع است.

در صورت بروز حادثه یا مسئله، تبعات قانونی و انتظامی آن به عهده شخص دانشجو است.

برای برخورداری از حمایت دانشگاه از فعالیت‌های خارج از دانشگاه بر حذر باشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش دوم- احترام به قوانین و هنجارهای جامعه:



۶- چنانچه دانشجویان شاهد تخلفات دوستانشان بوده و سکوت کنند، در حقیقت نه تنها به او کمکی نکرده‌اند، بلکه در رسیدن دوستشان به منجلاهای بعدی نیز بی‌تقصیر نخواهند بود.

رفیق شفیق دوستان خود باشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش دوم- احترام به قوانین و هنجارهای جامعه:

۷- کارت دانشجویی هویت شما برای تردد در دانشگاه است. همواره کارت دانشجویی را همراه داشته تا در احراز هویت خود با مشکلی مواجه نشوید.



کارت شناسایی ابزار احراز هویت دانشجو است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش سوم - توصیه‌های خوابگاهی:



۱- خوابگاه‌های دانشجویی و دانشگاه، خانه دوم دانشجویان محسوب می‌شود. در این خانه باید همدلی، صفا، صمیمیت، یاری به یکدیگر و از همه مهمتر، امنیت جاری باشد. پس برای رسیدن به محیط پویا و با نشاط در سایه امنیت تلاش کنیم.

خوابگاه محل زندگی شماست و ضمن دقت در انتخاب هم اتاقی، سبک زندگی سالم همراه با نظم، انضباط و رعایت نکات بهداشتی را در آن جاری سازید.

خوابگاه خانه دوم شما است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش سوم - توصیه‌های خوابگاهی:

۲- به ساعات تردد مجاز در خوابگاه دقت نموده و با نیروهای انتظامات همکاری لازم را نمایید.

در صورت رفتن به منزل فامیل و عدم مراجعه شبانه به خوابگاه و نیاز به بیرون از خوابگاه بودن در خارج از زمان مجاز، قبلاً از مدیر دانشجویی مجوز کتبی اخذ نمایید.

خانواده، هم اتاقی یا دوست خود را در جریان این که کجا و با چه کسانی بیرون می‌روید و چه زمانی باز می‌گردید، قرار دهید.



مقررات و ضوابط خوابگاهی را به دقت رعایت کنید.

این امر برای حفظ امنیت دانشجویان دختر الزامی است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش سوم - توصیه‌های خوابگاهی:



۳- دانشجوی مجوز کار در خارج از دانشگاه را ندارد. در صورت نیاز به کار با توجه به مهارت خود به واحدهای درون دانشگاه مراجعه تا در قالب کار دانشجویی بخشی از هزینه‌های زندگی خود را تامین نمایید.

بسیاری از محیط‌های خارج از دانشگاه برای دانشجویان خصوصا دانشجویان دختر مناسب نیست.

با کار دانشجویی بخشی از هزینه‌های زندگی شما را جبران خواهد نمود.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش سوم - توصیه‌های خوابگاهی:

۴- در صورت بروز هرگونه مشکل در محیط خوابگاه (اختلاف با هم اتاقی، سرقت اشیای قیمتی، مشکلات تأسیساتی و ...) مراتب را به مسئول خوابگاه، مدیر امور خوابگاه‌ها و مدیر دانشجویی گزارش نمایید.



مشکلات و رخدادهای داخل خوابگاه را به
مسئولین گزارش نمایید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش سوم - توصیه‌های خوابگاهی:

۵- هرگونه جابه‌جایی افراد و وسایل اتاق‌ها، حتماً باید با اطلاع قبلی مسئول خوابگاه صورت گیرد.

اگر اتاق را ترک می‌کنید (حتی برای زمانی کوتاه) و کسی از دوستان حضور ندارد، حتماً درب اتاق را قفل نمایید. کلید اتاق را در مکان‌های شناخته شده قرار ندهید.

از همراه داشتن و نگهداری اشیای با ارزش و پول نقد خودداری نمایید.



در حفظ دارایی‌های خود کوشا و
دوراندیش باشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش سوم - توصیه‌های خوابگاهی:

۶- تردهای مشکوک در خوابگاه را به اطلاع مسئولین برسانید.
ورود هر فرد بدون مجوز در خوابگاه تخلف به شمار می‌آید.
در صورت ورود مهمان یا حضور والدین کسب مجوز کتبی از
مدیر دانشجویی الزامی است.



نسبت به نقض حریم خوابگاه بی تفاوت نباشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش چهارم - حفظ ارتباط با واحدهای دانشگاه:

۱- برخی از گروه‌ها و فرقه‌ها به طور حساب شده، اعتقادات برخی دانشجویان را هدف قرار می‌دهند. هرگاه شک یا شبهه‌ای در ذهن خود در مورد مسایل اعتقادی پیش آمد قبل از این که ذهن شما تحت تأثیر مشورت‌های انحرافی قرار گیرد با خبرگان در دسترس یا با کارشناسان نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، مرکز مشاوره و مدیران دانشجویی و فرهنگی، موضوع را طرح و وارد سؤال و جواب شوید تا به نتیجه مطلوب برسید.



مراقب جریان‌های فکری انحرافی که از بی‌اطلاعی شما سوء استفاده می‌کنند، باشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش چهارم - حفظ ارتباط با واحدهای دانشگاه:

۲- هوشیار باشید تا بازیچه جریان‌های معاند نظام مقدس جمهوری اسلامی نشوید.

توصیه اکید به دانشجویان گرامی افزایش سواد سیاسی، رسانه‌ای و شناخت جریان‌های موجود در دانشگاه و جامعه است تا از استفاده ابزاری آنان جلوگیری شود.

در این خصوص از مشاوره اداره حراست دانشگاه بهره‌مند شوید.



دشمنان خیرخواه شما نیستند.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش چهارم - حفظ ارتباط با واحدهای دانشگاه:

۳- حراست دانشگاه با تأسی بر اصول مسلم نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، خیر و مصلحت دانشگاه و دانشگاهیان را خواسته و با هر عاملی که به این مهم آسیب برساند برخورد خواهد نمود.
بر این اساس مشکلات خود را در همه زمینه‌ها از جمله امنیتی با این مدیریت در میان بگذارید.

هدف این مدیریت پیش‌گیری و حل معضلات و کاهش آسیب‌ها است.



هدف اساسی حراست حفظ سرمایه‌های انسانی است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش چهارم - حفظ ارتباط با واحدهای دانشگاه:

۳- جهت رعایت نظم، شئونات و آرامش دانشگاه با انتظامات دانشگاه که در همه مراکز حضور دارند همکاری لازم را بفرمایید.

در صورت درخواست کارت دانشجویی و مشخصات فردی، با استقبال کارت خود را ارایه نمایید.



حفاظت فیزیکی متولی اجرای قوانین و مقررات است.

همکاری با این نیروها در جهت حفظ نظم و انضباط محیط الزامی است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش پنجم - استفاده از تلفن همراه و گوشی‌های هوشمند:

۱- نسبت به تماس‌های تلفنی مشکوک و تخلیه تلفنی حساسیت‌های لازم را داشته باشید. این افراد معمولاً با جعل هویت و غفلت مخاطب اطلاعات ارزشمند وی را با کم‌ترین تلاش دریافت می‌کنند.

مراقب باشید، هرگز اسم یا شماره تلفن یا اطلاعات فردی خود و دوستانتان را به افراد ناشناس ندهید.

تخلیه اطلاعاتی، تلاشی آگاهانه با بهره‌گیری از غفلت یا فریب افراد برای کسب اطلاعات است.



توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش پنجم - استفاده از تلفن همراه و گوشی‌های هوشمند:

۲- با توجه به احتمال جا گذاشتن، گم شدن و سرقت تلفن همراه، توصیه می‌شود عکس‌های خانوادگی و مسایل شخصی خود را در حافظه تلفن همراه نگهداری نکنید.

در صورت بروز در اسرع زمان ممکن به مراجع ذی‌صلاح مورد سرقت را اطلاع دهید.

از فاکتور خرید و سند سیم کارت خود به دقت مراقبت نمایید.



در حفظ حریم خصوصی خود کوشا باشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش پنجم - استفاده از تلفن همراه و گوشی‌های هوشمند:

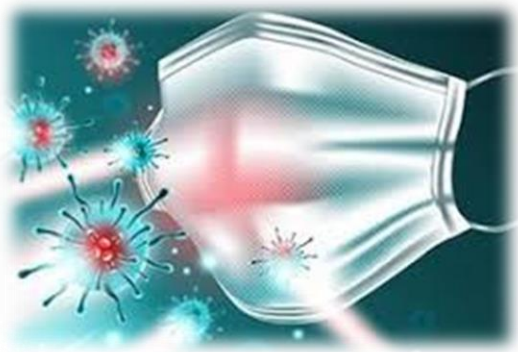
۳- در فضای مجازی و در استفاده از شبکه‌های اجتماعی و خدمات مرتبط با اینترنت، هوشمندانه عمل کنید.
نسبت به انتشار اطلاعات شخصی خود و دیگران حساسیت داشته و در حد ممکن اجتناب نمایید.



به حریم خصوصی دیگران احترام بگذارید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش ششم - توصیه‌های شرایط کرونا:



۱- پروتکل‌های بهداشتی برای قطع زنجیره شیوع ویروس کرونا را به دقت رعایت نمایید.

این موضوع به خصوص برای دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری که در دانشگاه حضور دارند، بسیار حیاتی است.

رعایت پروتکل‌های بهداشتی الزامی است.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش ششم - توصیه‌های شرایط کرونا:

۲- در کلاس‌های مجازی حضور فعال داشته باشید. سعی کنید با اساتید خود ارتباط را حفظ کنید و در تعامل با ایشان باشید. در یادگیری مفاهیم و انجام با کیفیت تکالیف و پروژه‌های درس کوشا باشید.

مطالعه دروس را به شب امتحان موکول نکنید.



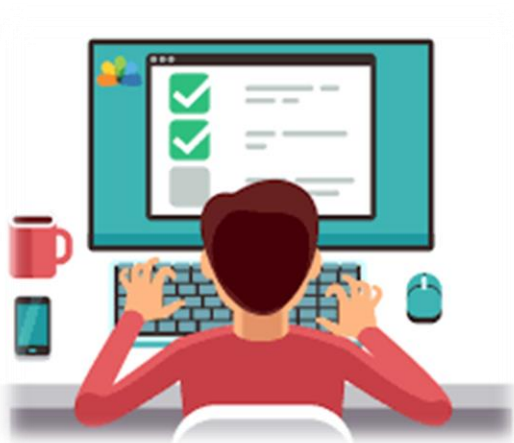
در یادگیری دروس و حفظ ارتباط
با اساتید کوشا باشید.

توصیه‌های ویژه برای نو دانشجویان ورودی ۱۳۹۹

بخش ششم - توصیه‌های شرایط کرونا:

۳- در برگزاری آزمون‌های مجازی امانت‌داری کنید و از تقلب
برحذر باشید.

ارزیابی‌های مستمر شما معیار اصلی اساتید محترم در دادن نمره
نهایی است.



تخلفات آزمون‌های مجازی قابل ردیابی و پیگیری است.

یادآوری به خانواده‌های گرامی:

فرزندان دل‌بند شما وارد مقطع جدیدی از زندگی خود شده‌اند و استقلال یافتن از محیط خانواده را تجربه می‌نمایند. بر اساس نتیجه پژوهش در زمینه سیمای زندگی دانشجویی و تجربیات گذشته، توصیه می‌شود ارتباط و نظارت خود را به صورت غیر مستقیم بر فرزندان حفظ نموده و مرتباً از وضعیت سلامت روانی، درسی، اخلاقی و رفتاری فرزندان، به طرق مختلف، اطلاع کسب نمایید.



اداره حراست دانشگاه گنبد کاووس

در پایان به اطلاع می‌رساند؛ حراست دانشگاه گنبد کاووس به عنوان یار، امین و
خیرخواه، در کنار دانشجویان گرامی است. امیدواریم با رعایت این نکات و
توصیه‌ها در حفظ سلامت و کسب موفقیت خود و دوستانتان کوشا باشید.

با آرزوی توفیقات الهی

